

భక్తుల తాకిడి పిల్గి కోలామాలంగా మాలిన ఆంధ్రా శబరిమలై

శంఖవరం , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

శంఖవరం మండలంలోని సిద్దివారిపాలెంలో సిద్ది పుణ్యక్షేత్రంగా వెలుగొందుచున్న ఆంధ్రా శబరిమలై అయ్యప్ప మాలధారులైన స్వామిలు, భక్తుల తాకిడి పెరగడంతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా కోలాహలంగా మారింది. ఆంధ్రా శబరిమలైలో అయ్యప్పస్వామి వారికి ఆంధ్రా శబరిమలై (ట్రస్ట్ చైర్మన్ డాక్టర్ భూపతి కుసుమంచి శ్రీనివాసరావు గురుస్వామి ఆధ్వర్యంలో నంబూద్రిలు స్వామి వారికి వేకువజాము నుండి పంచామృత అభిషేకాలు, వలు రకాల పండ్లు రసాలతో కూడిన అభిషేకాలతో పాటు విశేష పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ ఆవరణలో స్వామివారిని దర్శించిన భక్తులకు అన్నసమారాధన గావించారు. పవిత్ర కార్తీక మాసం కావడంతో భక్తులు స్వామి వారిని దర్శనార్థంతో పాటు, వన భోజన ఫలం దక్కేలా ఆంధ్రా శబరిమలైకు తరలి రావడంతో భక్తుల రద్దీ విపరీతంగా పెరిగింది. సుదూర ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు స్వామిని దర్శించేందుకు ముందు రోజు వస్తున్న వారికి ఆలయ ఆవరణలో కాటేజీలను వసతి ఏర్పాటుతో భక్తులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చైర్మన్ శ్రీనివాసరావు గురుస్వామి అయ్యప్పస్వామిని దర్శించిన భక్తులకు ఆలయ విశిష్టత, స్వామివారి దర్శనం వల్ల కలిగే పుణ్య ఫలాలపై వివరిస్తూ, భక్తులకు స్వామివారి



ఆశీర్వాదనం అందిస్తున్నారు.

తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ

డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

సోమవారం 18 - నవంబర్ - 2024

7



ప్రపంచంలో అత్యధిక సభ్యత్వాలు కలిగిన పార్టీ బజెపి : పాలూరి

అమలాపురం , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

ప్రపంచంలో అత్యధిక సభ్యత్వాలు కలిగిన పార్టీ బిజెపి అని రాష్ట్ర బిజెపి కార్యవర్గ సభ్యులు పాలూరు సత్యానందం అన్నారు. బిజెపి క్రియాశీల సభ్యత్వ సమోదు కార్యక్రమం కొత్త పేటలో సత్యానందం నివాసం వద్ద ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశం మండల ఉపాధ్యక్షులు సబ్బవరపు సత్య నారాయణ ఆధ్వర్యం లో ఏర్పాటు చేశారు.సత్యానందం మాట్లాడుతూ మండలంలో ఉన్న అన్ని పోలింగ్ బూత్లలో 100 కు పైబడి సభ్యత్వాలు సమోదు చేసి క్రియా శీల సభ్యులుగా జాయిన్ అవ్వాలని చెప్పారు. ప్రపంచంలో అత్యధిక సభ్యత్వాలు కలిగిన పార్టీ బిజేపీ అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో రాష్ట్ర యువ మోర్చా అధికార ప్రతినిధి పాలూరి జయ ప్రకాష్ నారాయణ, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కోటిపర్తి సుబ్రహ్మణ్యం, భామిడిపాటి లక్ష్మీ నారాయణ, ఎస్సీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షుడు పోసుగుపాటి శ్రీనివాస్,ఎస్సీ మోర్చా జిల్లా కార్యదర్శి బల్ల రాజు,ఈరానికి సుందరం,గ్రంధి సవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం



పెద్దాపురం , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

పెద్దాపురం మండలం రాయ భూపాలపట్నం కొత్తూరు గ్రామంలో కిరణ్ కంటి ఆసుపత్రి వారి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామస్థులు వల్లూరి సోమనాథ్, సద్దీనీడి హరిబాబు వర్మ వేక్షణలో గ్రామ ప్రజల శ్రేయస్సు కొరకు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం నిర్వహించి రోగులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ శిబిరంలో సుమారు 200 మంది గ్రామస్థులకు కంటి పరీక్షలు చేయగా వారి లో 40 మందికి ఆవరేషన్ చేయించుకోవాల్సిందిగా డాక్టర్ అవని సిఫారసు చేశారు. కంటి వైద్య శిబిరానికి ముఖ్య అతిథిగా పెద్దాపురం శాసనసభ్యులు నిమక్తూరుల చినాబుప్ప పాల్గొని పేషంట్స్ యొక్క యోగక్షేమాలు తెలుసుకోవడం జరిగింది. సందర్భంగా గ్రామంలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసిన గ్రామ పెద్దలను పార్టీ నాయకులను ఆయన అభినందించారు.

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి

ఆలయానికి విరాళం రూ 20 వేలు

జగ్గంపేట / గండేపల్లి , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

జగ్గంపేట మండలం సీతానగరంలో నూతనంగా నిర్మించిన శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయానికి కాకినాడ జిల్లా భారతీయ ధర్మ పరిషత్ అధ్యక్షులు, రుచి హెంటల్, అధినేత పాలవర్ల నాగేంద్ర చౌదరి, భారతీయ ధర్మ పరిషత్ కాకినాడ జిల్లా కార్యదర్శి సత్య భారతీ దంపతులు 20 వేల పదకొండు రూపాయలు విరాళం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

సహకార స్ఫూర్తితో కేసిబిఎస్ ఖాతాదారులకు మెరుగైన సేవలు : డిసిబి వెంకటకృష్ణ

కాకినాడ రూరల్ , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

సహకారోద్యమ స్ఫూర్తితో కేసిబిఎస్ ఖాతాదారులకు ప్రజలకు మరిన్ని మెరుగైన సేవలు అందించేలా కృషి చేయాలని జిల్లా సహకార అధికారి జి.వెంకటకృష్ణ పిలుపునిచ్చారు. 71వ అభిలభారత సహకార వారోత్సవాలలో భాగంగా స్థానిక కేసిబిఎస్ ఆవరణలో శనివారం సాయంత్రం ఉపాధి కల్పన - వైపుణ్య అభివృద్ధిని పెంపొందించడంలో సహకార సంఘాల పాత్ర అనే అంశంపై సదస్సు నిర్వహించారు. కేసిబిఎస్ అధ్యక్షుడు కోసూరి శ్రీనివాస్ సత్యనారాయణమూర్తి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో డి సి ఓ వెంకటకృష్ణ మాట్లాడుతూ సహకార రంగంలో కొనసాగుతున్న ఎన్నో సంస్థలు అభివృద్ధి పథంలో పయనిస్తున్నాయన్నారు. డిసిబిఎ సీఈఓ ఆర్వి నరసింహారావు మాట్లాడుతూ సహకార వ్యవస్థ ద్వారా మెరుగైన ఉపాధి కల్పనతో పాటు వైపుణ్యభివృద్ధి సాధన దిశగా ఆయా సహకార సంస్థలు మరింత శ్రమించాలన్నారు. డివిజనల్ కోఆపరేటివ్ ఆఫీసర్ బి కే దుర్గాప్రసాద్ మాట్లాడుతూ సహకార రంగం వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. కేసిబిఎస్ అధ్యక్షుడు కోసూరి శ్రీనివాస్ సత్యనారాయణమూర్తి మాట్లాడుతూ సహకార రంగంలో కొనసాగుతున్న తమ సంస్థ విజయవం తంగా నడుస్తూ ఖాతాదారులకు మెరుగైన సేవలు అందించగలుగుతుందన్నారు. కేసిబిఎస్ ఉపాధ్యక్షుడు రెడ్డి వీర రాజేంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ సహకార రంగంలో ఉన్న తమ సంస్థ ఇటీవల



వందేళ్లు పూర్తి చేసుకుని శతజయంతి ఉత్సవాలను కూడా నిర్వహించుకుందన్నారు. సమావేశాన్ని డి సి ఓ వెంకటకృష్ణ ఇతర అతిథులు జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. కేసిబిఎస్ మహిళా ఉద్యోగులు సహకార గీతాన్ని ఆలపించారు. వైపుణ్యభివృద్ధిని సాధించడంలో సహకార సంఘాల పాత్ర అనే అంశంపై రామదాసు సహకార శిక్షణ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వ్యాసరచన పోటీలలో విజేతలకు బహుమతి ప్రధానం చేశారు. కేసిబిఎస్ మేనేజర్ చీమల కొండ గంగాధరం అతిథులను వేదికపైకి స్వాగతం చలికారు. సమావేశంలో డిసిబిఎ జనరల్ మేనేజర్ పి.ప్రవీణ్ కుమార్, వారోత్సవాల ఇన్చార్జి ఆదిమూలం వెంకటేశ్వరరావు ,కేసిబీఎస్ ఉపాధ్యక్షులు రెడ్డి వీర రాజేంద్ర కుమార్, కార్యదర్శి ముమ్మిడి గోవిందు, డైరెక్టర్లు ముత్తా మధు, ముమ్మిడి వెంకటరమణ, ఇతర ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

సామాజిక స్పృహ కలిగిన కవిత్వం కవుల కోలాప సుండి రావాలి : డాక్టర్ బి.వి.వి



అమలాపురం , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

సమాజాన్ని మరిశీలించి సామాజిక అంశాలతో రచించిన కవిత్వం కలకాలం ఉంటుందని అటువంటి కవిత్వం కవులు రాయాలని అమలాపురం శ్రీ శ్రీ కళావేదిక జిల్లా కన్వీనర్, కోనసీమ రచయితల సంఘం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ బి వి వి సత్యనారాయణ అన్నారు.57వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలు సందర్భంగా ఆదివారం స్థానిక ప్రథమ శ్రేణి శాఖా గ్రంథాలయంలో అంతర్జాతీయ సాహిత్య సేవా సంస్థ శ్రీశ్రీ కళావేదిక జిల్లా శాఖ , కోనసీమ రచయితల సంఘం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కవి సమ్మేళనం సఫలముగా అతిథిగా విచ్చేసి ప్రసంగించారు. సమాజ రుగ్గుతలుపై కవులు పరిష్కార దిశగా రచనలు చేయాలని ఆయన కోరారు. ప్రథమ శ్రేణి శాఖా గ్రంథాలయ అధికారి జి.వి.ఆర్.ఎస్. హెచ్.కె. వర్మ అధ్యక్షత వహించారు. శ్రీశ్రీకళావేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు, ఆంధ్రప్రదేశ్ తెలంగాణా ఉధయ

తెలుగు రాష్ట్రాల తెలుగు అధ్యాపక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ నల్లా నరసింహమూర్తి మాట్లాడుతూ పుస్తకాలు విజ్ఞాన దీపాలని వాటిని ప్రతి ఒక్కరు ఉపయోగించుకుని జీవితంలో ఉన్నత విలువలతో వెలుగును పొందాలని కోరారు.బాల కార్మికులు యొక్క ఆవేదనను కవిత రూపంలో ఆయన చదివి వినిపించారు.కవులను గ్రంథాల యాధికారి వర్మ కవులను ఘనంగా సన్మానించారు. గ్రంథాలయ సిబ్బంది పోలిశెట్టి సత్య నారాయణ మూర్తి కవులను పరిచయం చేసి శంఖారావం తో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. గ్రంథాలయాధికారి వర్మ కవులు నల్లా,బివివి,కదలి సత్య నారాయణలను ఘనంగా సన్మానించారు.అనంతరం జరిగిన కవి సమ్మేళనంలో మాతే బాలార్జున సత్యనారాయణ, డాక్టర్ నల్లా నరసింహ మూర్తి,డాక్టర్ బి.వి.వి. సత్యనారాయణ,, కదలి సత్యనారాయణ, టి వెంకటేశ్వరరావు,ముత్యాల శ్రీ శరత్ బాబు రాయదు,త్రినాధ రావు కవితా గానం చేశారు. కార్యక్రమంలో భీమశంకరం,గోకర కొండ దుర్గ సత్యనారాయణ, గుత్తుల సత్యప్రసాద్ గ్రంథాలయ సిబ్బంది ఆకుల భవాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లైన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో డయాబెటిక్ పై అవగాహన శిబిరాలు

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి

జిల్లా బ్యూరో , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

రాజమండ్రి లైన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో ఓఎస్సెస్ కాంట్రాక్టర్ అసోసియేషన్ భవనంలో ఆదివారం డయాబెటిక్ పై అవగాహన శిబిరం, స్ప్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ శిబిరం లో యోగా క్లాసులకు వచ్చే వంద మందికి లయన్ డాక్టర్ అశోక్ కుమార్ పరీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా లైన్ క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ లయన్ మద్దుల విఎస్ శ్రీరామ గుప్తా మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో మారు తున్న ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలితో డయాబెటిక్ రోగులు పెరగడానికి కారణమన్నారు.ప్రతి ఒక్కరూ శరీరానికి తగిన వ్యాయామ ఉండాలన్నారు. ఆహారపు అలవాట్లను మార్పు కోవా లన్నారు. మనిషి ఒత్తిడికి లోను కాకుండా జీవనశైలి సాగిస్తే డయాబెటిక్



దరిచేరదన్నారు.ప్రపంచ డయాబెటిక్ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పది ప్రదేశాల్లో 1500 మందికి స్ప్రినింగ్ పరీక్షలు, శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన నేతృత్వం వహించగా, క్లబ్ అప్రెస్ లయన్ గ్రంధి లక్ష్మి వసంతకుమారి పర్యవేక్షించారు. యోగమార్గర్ బిక్కిన శివని దున్నాలవా కప్పి సత్కరించారు.

శెట్టిబలిజ కార్తీక వన సమారాధనలో మంత్రి సుభాష్ వ్యాఖ్యలకు దుమారం

- ఒకరిపై ఒకరు దాడి చేసుకుని కుర్చీలు విసురుకున్న ఇరు వర్గాలు - సుభాష్ కు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడిన వ్యక్తిని బలవంతంగా బయటికి తీసుకువెళ్లిన పోలీసులు - సంస్కారం లేని ఎడవలను పట్టించుకోవద్దన్న మంత్రి

కాకినాడ , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

కాకినాడ జిల్లా కాకినాడ పట్టణంలో మెక్వారిన్ స్కూల్ గ్రౌండ్ ప్రాంగణంలో ఆదివారం జరిగిన శెట్టిబలిజ కార్తీక వన సమారాధన లో మంత్రి సుభాష్ వ్యాఖ్యలు దూమారం లేపాయి.వేదికపై కార్మిక శాఖ మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ మాట్లాడుతూ ఇద్దరు పోటీ చేస్తుంటే వల సంఘాలు ఒకరికి మద్దతు చేయడం సరికాదన్నారు.వెంటనే ప్రత్యర్థి వర్గం కార్యక్తర నిన్ను ఎవరు అలలేరు కదా అని మంత్రిని ఏకవచనంతో పరుష పదజాలంతో మాట్లాడడం జరిగింది. సుభాష్ కు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడిన వ్యక్తిని బలవంతంగా పోలీసులు వేదిక నుండి బయటకు తీసుకువెళ్లలేయారు.దీంతో ప్రాంగణంలో కొంత సేపు ఇరువర్గాల మధ్య



బావోబాహి నెలకొంది.ఒకరిపై ఒకరు కుర్చీలు విసురుకున్నారు. సంస్కారం లేని వ్యక్తులను పట్టించుకోవద్దని మంత్రి తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగించారు. ఈ సమారాధనలో మాజీ మంత్రి చెల్లెబోయిన వేణు గోపాలకృష్ణ మాజీ ఎమ్మెల్యే పిల్లికి అనంతలక్ష్మి సత్యనారాయణ మూర్తి దంపతులు,మాజీ ఎమ్మెల్సీ రెడ్డి సుబ్బలక్ష్మి కార్యక్తర నిన్ను ఎవరు అలలేరు కదా అని మంత్రిని ఏకవచనంతో పరుష పదజాలంతో మాట్లాడుతూ,పెంకి శ్రీనివాస్ బాబా,మాజీ కార్కరేటర్ పలివెల గాయత్రి త్రిమూర్తులు,మహిళలు,పిల్లలు శెట్టిబలిజ ప్రజా ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతానగరంలో ఘనంగా శ్రీసుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ

జగ్గంపేట / గండేపల్లి , నవంబర్ 17 (ప్రభాతవార్త) :

జగ్గంపేట మండలం సీతానగరంలో నూతనంగా నిర్మించిన ఆలయంలో శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ, ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. మూడు రోజులుగా జరుగుతున్న కార్యక్రమం మొదటిరోజు ఆలయమంతా సర్వంగా సుందరంగా అలంకరించి కోలాటాలతో డిజె వాయిద్యాలతో స్వామివారి విగ్రహాలను ఊరేగించారు. రెండో రోజు హోమాలు యజ్ఞులు నిర్వహించారు. ఆదివారం నాడు ఆలయ ప్రతిష్ఠ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి టిటిడి పాలకమండలి సభ్యులు ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెహ్రూ హాజర్ స్వామి వారి ప్రతిష్ఠ మహోత్సవంలో పాల్గొని స్వామివారి దర్శించి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం భారీ అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ వారు మాట్లాడుతూ గ్రామ ప్రజల సహకారంతో చుట్టపక్కల ప్రాంత నాయకులు భక్తులు సహాయ సహకా



రాలతో శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం నిర్మాణం చేపట్టి పూర్తి చేశామని ఈరోజు విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం ధ్వజస్తంభ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవం నిర్వహించామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో కాకినాడ జిల్లా టిడిపి అధ్యక్షులు జ్యోతుల సవీన్, సతీమణి జ్యోతుల లక్ష్మిదేవి, మండల టిడిపి అధ్యక్షులు మారిశెట్టి భద్రం, పాండ్రంకి రాంబాబు, వేములకొండ జోగారావు, బోధ శివ, కొండ్రోతు శ్రీను, సీతానగరం గ్రామంలోని నాయకులు, ప్రజలు శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

మునగాళులోని పోషక విలువలపల్ల పొందే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను సరళంగా అందరికీ చేర్చాలనుకుంది. ఆ ఆలోచనే గృహిణిగా ఉన్న ఆమెను విదేశాలకు మునగాళు పొడి ఎగుమతి చేసే పారిశ్రామికవేత్తగా మార్చింది.

జితేందర్, సరళ దంపతులు ఢిల్లీ వాతావరణ కాలువ్యానికి దూరంగా ఉండా లని హరియాణా, సోసీవటీ ఏర్పాటు సొంత గ్రామానికి వెళ్లిపోయారు. సేంద్రియ వ్యవసాయం చేయాలనే ఆలోచన వచ్చినప్పుడు ఢిల్లీలో ఇంటి దాకాపై పెంచిన మునగమొక్క గుర్తొచ్చింది. ఈ మొక్క వేగంగా ఎదుగుతుంది. ఈ ఆకుల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్స్ సహా పలు పోషక విలువలు, బెషధగుణాలు ఉండటంతో వీటి నుంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నీ పొందొచ్చు. దీంతో మునగ పంట చేయాలనుకున్నాం. నాణ్య మైన విత్తనాలు సేకరించి నాటి, జీవాపుతం వంటి సేంద్రియ ఎరువులతో నేల సారాన్ని పెంచాం.



విదేశాలకు మన మునగాళు !



ముదానగర్ లక్షల లీటర్ల నీటి ట్యాంకు నిర్మించి దాని ద్వారా మొక్కలకు సౌలభ్యే నీటిని అందించాం. మునగపెట్టు పెరిగిన తర్వాత మునగాళును చేరుచేసి పొడిగా మార్చాం.

ఎక్కిలిష్టల్లో విక్రయించడం ద్వారా అపగాహన పెంచాం. ఓసారి ఒకాయన మేం తయారుచేస్తున్న మునగాళు పొడిని వెతుక్కుంటూ మహారాష్ట్రకు వెళ్ళింది. వాళ్ళందరినీ 'భార్యాభర్తలిద్దరు మునగాళు పండిస్తున్నారని' అడిగి మరీ మా విరునామాను తెలుసుకున్నారు. దాంతో మా సంస్థకు 'హస్సింద్ వైఫ్ పామ్' పేరు పెట్టాం. ఇప్పుడు మునగాళు పొడిని ప్యాక్ రూపంలో కాకుండా క్యాన్స్ లో గానూ ఉత్పత్తి చేస్తున్నాం. దేశంలోనే కాకుండా, ప్రస్తుతం లండన్, అమెరికా, యూరప్ కూ ఎగుమతి చేస్తున్నాం. మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తూ, ఇతర రైతులలోనూ సేంద్రియవిధానంలో మునగాళును పండించేలా చేసి వారి నుంచి కోసగులు చేస్తున్నాం. త్వరలో 100 ఎకరాలకు విస్తరించనున్నాం అంటోంది సరళ.

ప్రచారానికి, పోలికలకూ దూరంగా..

సంగీత దర్శకురాలు కూడా అయితే... వెంటనే ఆయనతో పోలిక చూడటం మొదలు పెడతారంతా. కానీ ఈ ప్రచారానికి, పోలికలకూ దూరంగా తన పని తాను చేసుకుపో తోంది ఖితీజా రెహమాన్. గాయనిగానే కాకుండా... ఆల్బమ్స్, సినిమాలతో ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేస్తోంది. ఆ ప్రయాణం గురించి చెప్పేలోని మా ఇంటర్వ్యూలో కలిసి భోజనం చేయడం, నాన్నతో కలిసి ఆడుకోవడం... బాల్యంలో అంతా మామూలుగా ఉండేది. నన్ను, తమ్ముడిని, చెల్లిని చాలా గారంగా పెంచారు. అమ్మ సైరా స్వతంత్రభావాలున్న వ్యక్తి, నాన్న పాటలను గమనించేది. నాన్న పేరుప్రఖ్యాతుల గురించి చిన్నప్పుడు అంతగా తెలిదు. ఎదిగేకొద్దీ అర్థమైంది. సంగీతమంటే ఇష్టం చిన్నప్పుడే ఏర్పడింది. స్కూల్ స్టూడెంట్ కోర్స్ బృందంలో పాడేవాన్ని. నేను పాటలు ప్రాక్టీస్ చేస్తుంటే నాన్న వినవారని అమ్మ చెప్పేది. నాకు అపకాశమివ్వాలని నాన్నను అమ్మ అడుగుతూ ఉండేదట. అవకాశం... పదోతరగతిలో మాకు క్వార్టర్ పరీక్షలు జరుగు తున్నాయి. ఓ రోజురాత్రి నాన్న పిలిచి పాడమన్నారని. మూడు భావల్లో నాతో చిన్న ట్రాక్ పాడించి రికార్డు చేశారు. ఆ మర్నాడు ఇంగ్లీష్ పరీక్షకంటే ముందే స్టూడియోకు రావాలన్నారు. స్కూల్ తర్వాత వెళదామనుకుంటే 'నాన్న దగ్గర పాడే అవకాశం' 'పిలువైనది. మినీ చేయకు' అని చెప్పింది అమ్మ. స్టూడియోకి వెళ్తే నాన్న ఉన్నారక్కడు. నా పాటలు తానే రికార్డ్ చేశారు. అలా రోజు సినిమాలో తమిళం సహా మరో రెండు భాషల్లో పాడా. మొదటిసారి కదా! నాన్న బాగుంద 'నేనెవరో తెన్నగానే ఉన్నా, తనతో కలిసి పనిచేయాలనే భయం. చిన్న తప్పు జరిగినా కోప్పడతారు. చాలా ట్రీక్ చేరే

ఎవరితోనైనా రికార్డింగ్ చేయించమని అడిగితే. ఏం కోప్పడమంటే. వచ్చి పాడమనేవారు. అలా ఆయనతో కలిసి పనిచేసి చాలా నేర్చుకున్నా.. ఏదేళ్ల తర్వాత... పై చదువులు, ఎన్టీఎల్తో కలిసి పనిచేయడంవల్ల ప్రాక్టీస్ కు ఏదేళ్లు దూరంగా ఉన్నా. పాడమని అమ్మ అడిగింది. ఓసారి చిన్నపాట పాడి అమ్మకు ఫోన్లో పంపిస్తే నాన్నకు వినిపించిందట. 'ఖితీజా గొంతు మారలేదు, సాధన చేస్తే తిరిగి పాడగలదని' నాన్న చెప్పారట. ఆర్థికంగా నా కాళ్ళపై నేను నిలబడాలను కుంటానని నాన్నకు తెలుసు. సినిమాల్లో పాడకుండా సొంతంగా ఆల్బమ్స్ చేయమని సలహా ఇచ్చారు. లతామంగేష్కర్ పాటలతో ఒక ఆల్బమ్ చేయాలను కుంటున్నట్లు చెప్పి తన సలహా తీసుకున్నా. మూడేళ్ల సాధనతో 'కుహుకుహు' ఆల్బమ్ చేశాం. బాగుందని నాన్న చెప్పినప్పుడు ప్రపంచం మెచ్చినంత సంబరపడ్డా.



మరవలేను... నాన్న యూ2 సంస్థ కంప్యూటేషన్ నాన్నతో కలిసి పాడాను. ఉర్దూ, తమిళం భాషల్లో నాన్న చేసిన 'ఫరీస్తా' ఆల్బమ్ లోనూ పాడా. మంచి పేరొచ్చింది. ఇది అంతర్జాతీయ వేదికలపై ప్రదర్శించే అర్హత. ఈ ఉగ్రస్థులో ఏఒక రెహమాన్ కూతురు... అంటేనే ప్రత్యేక గుర్తింపు. ఆమె విడుదలైన 'మిస్సినీ సినిమాతో' తొలిసారిగా సంగీత దర్శకత్వం వహించే అవకాశం లభించింది. ప్రపంచ నడస్సు, టెడెక్స్, ఐయూసీ వంటి వేదికలపై ప్రసంగించే అవకాశం అందుతుంది. పలు ఎన్టీఎల్తో కలిసి పనిచేసిన అనుభవం బ్రయం, అవసరం విమెన్ వంటి అవార్డులిచ్చారు. పదిచిత్రాలకు పైగా పాటలు పాడినా...



'హిస్సీయన్' సెల్బ్రంట్ ఫి నాన్నతో కలిసి పాడటం మరవలేను. ప్రపంచ సంగీతకళాకారులతో పనిచేయాలని, విదేశీసంగీతాన్ని కలిపి ఆల్బమ్స్ చేయాలనేది నా కల. అమ్మనాన్న మమ్మల్ని స్నేహంగా పెంచారు. కెరియర్లో మా నిర్ణయాలను గౌరవించారు. చెల్లి షేక్ కావడానికి సైబరువులు చదువుతున్నారు. నేను, తమ్ముడు సంగీత రంగంలో ఉన్నాను. కెరియర్లో మేం తీసుకునే నిర్ణయాలకు నాన్న ప్రోత్సహిస్తారు. మావారు రియాలిస్ట్ పేక్ మహమ్మద్ సౌంద్ ఇంజనీర్ అందరిలో నాకు తన ప్రోత్సాహంతో ఉంటుంది. ఎక్స్ పోజింగ్ చేయడంలో ఎవరైనా స్వేచ్ఛ ఉంది ఏలా చెబుతారో, నా వస్త్రధారణ విషయంలో నాకూ అంత స్వేచ్ఛ ఉంది. "రెహమాన్ కూతురు వస్త్రధారణ నాకు ఊహి అడసేట్లు ఉంది. ఉన్నత కుటుంబంలో పుట్టి చదువుకున్నవాళ్ళు కూడా తేలికగా బ్రెయిన్ వాష్ అవుతారు" అంటూ ఓ రచయిత నన్ను వేదనకు గురిచేసింది. బదులుగా నా దుస్తుల వల్ల ఉక్కిరిబిక్కిరి అయితే క్షమించండి. ముందు మీరు స్వచ్ఛమైన గాలిని పీల్చుండి. నిజమైన స్త్రీవాదమంటే ఇతర మహిళలను కించపరచడం కాదు. దానికి అర్థాన్ని గూగుల్లో చూడమని సూచించాను.



ఇక సులువుగా ..

అనుకూలంగా అనిపించేది కొనుక్కుంటే సరిపోతుంది. ఇవి ఫ్యాస్ట్ తయారైనందున తుప్పు పట్టవు. ఈ పరికరం ఉంటే పని సులువైపోతుంది. ఇందులో చిన్న రొట్టెను, దాని మధ్యలో స్టఫింగ్ ను ఉంచితే.. చక్కటి ఆక్రతిలో కట్టకాదు సిద్ధమవుతుంది. అన్నీ అయ్యాక.. కాగుతున్న నూనెలో వేయించుకోవాలి.

కట్టకాయల పేరు ఒక్కటే కానీ.. అందులో స్టఫింగ్ ను బట్టి.. రకరకాల రుచులను ఆస్వాదిస్తాం. వీటి కోసం ఒక అచ్చు గురించి తెలుస్తుంది. సాంకేతికత పెరిగాక.. వేగంగా, తేలిగ్గా చేసే దండ్రింగ్ మేకర్లను రూపొందించారు. మనకు

ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. అలాంటిది అవి రాలుతోంటే బూదగా ఉంటుంది? ఊడటం ఆపడానికి పొంపులు మార్చడం, ఏవేవో నూనెలు, హెయిర్ 20 ప్రయత్నించడం లాంటివి చేస్తుంటాం. అయినా కురులు నల్లలు చస్తాయి. రాలడం ఆగడం లేదని తిరిగి ఐదతాం. తలకుపోసుకుంటే పేలు వస్తాయి (గెమాక్స్ న్ ఎక్కువ వేసుకొనరాదు 10 సరగాములు వాడాలి)

నిమ్మ కాయదీప్తులను ఎండబెట్టి వాటిని గంధంతోపాటు పొగవేసిన నల్లలు చస్తాయి. ★. పేలు అధికముగా పునసనవారు కొంచెం గెమాక్స్ న్ పొడరను రాత్రి తలలో వేసుకొని ఉదయాన్నే తలకుపోసుకుంటే పేలు వస్తాయి (గెమాక్స్ న్ ఎక్కువ వేసుకొనరాదు 10 సరగాములు వాడాలి)

★. ఆకుకూరలుగాని కాయగూరలలుగాని ఉప్పునీటిలో రాత్రంతా పుంచినచో మర్నాటికి తాజాగా ఉంటాయి. ★ మంచి ముట్టాలు తడిగడ్డలో చుట్టించితే డ్రైవ్ గా ఉంటాయి. ★.ప గర్భిణీస్త్రీలు ఎప్పుడూకూడా ఎడమవైపు తిరిగి పడుకోవాలి. అలా పడుకోన్నప్పుడు రక్తప్రసరణ చక్కగా జరుగుతుంది. ★ గర్భిణీస్త్రీలకు అస్తమానం దాహంవస్తే పటికభిల్లం తింటే దాహం తీరుతుంది.



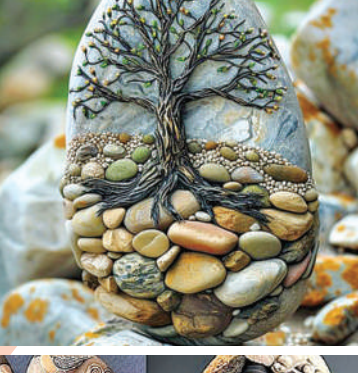
ఐరన్ తగ్గిందేమో !

ఎన్నిసార్లు వాడే ఓసారి ఐరన్ శాతం తగ్గిందేమో చెక్ చేసుకోండి. దాన్ని సరిచేసుకుంటే కురులు పెరగడం గమనించ వచ్చు నని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చేప, మాంసం, లివర్, చికెన్ లతోపాటు పప్పుధాన్యాలు, బోన్స్, పాలకూర, టీన్స్, క్రికోహా, అయితే తృణధాన్యాలు, సిట్రస్ ఫండ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అయితే వైద్యుల సలహా మాత్రం తప్పనిసరి.



రాళ్లతో చూడ చక్కని బొమ్మలు

ప్రత్యేకమైన రాళ్లతో కొంతమంది కళాకారులు స్టోన్ బ్యాటెస్సింగ్ ఆర్ట్ చూపిస్తే, వాటిని వాడే మరి కొందరు అందాల బొమ్మల్ని తీర్చిదిద్దితే.. స్టోన్ ఆర్ట్ లో ఇంకాకన్న కొత్త కళను చూపేవారు అనుకున్న ఆర్టిస్టులు ఇదిగో ఇలా రాళ్లమీదా తీడి ఆర్ట్ చిత్రాల్ని వేస్తున్నారు. రకరకాల ఆకారాల్లోని సున్నని రాళ్లను తీసుకుని వాటి మీద థీమ్ కు తగ్గ రంగుల్ని వాడుతూ చూడవచ్చని బొమ్మల్ని గీస్తున్నారు. రాళ్లమీద కనిపించే ఈ తీడి బొమ్మల్ని చూస్తుంటే అర పెద్ద రాయిపైన పిట్టబొమ్మ వేసి చుట్టూ చిన్న చిన్న రాళ్లనీ భలేగా అమర్చారే, రాళ్ళ వాడుతూనే అద్భుతమైన దృశ్యాన్ని తయారుచేశారే అన్నట్లుగా కనిపిస్తాయన్నీ కూడా. నిజానికి ఇక్కడన్న ప్రతి బొమ్మలో ఉన్నది ఒక్కరాయి మాత్రమే మిగిలినవన్నీ ఆ రాయి మీద పెయింట్ తో వేసి తీడి రాళ్ళ బొమ్మలూ..!



మనం ఏ పురాణాన్ని చదివినా మానవతార్థాన్వయము కనబడుతుంది. కార్తీక పూర్ణిమాలో ఒక కథ ఉంది. కార్తీక మాసంలో ఏ దానము ముఖ్యమో, ఎవరికి దానము ఇవ్వలేనే చెప్పమని జనశ్రుతి. వశిష్ట మహర్షిని అడిగాడు. అన్ని దానాలు మంచివేనంటూ దీపదానం అత్యంత భక్తితో శివాలయమున కార్తీక మాసమంతా దీపారాధన చేసి, దాన ధర్మాలను చేశాడు. కథ. జాగ్రత్తగా కొన్ని ముఖ్య విషయాలు తెలుసు అన్ని దానాలు మంచివే శివాలయం, చైత్యవాలయం రెండు పవిత్ర స్థలాలు. భేదం లేదు. యోగాదులు చేసే సంతానం కలుగలేదు. యజ్ఞ యోగాదులు సంతానం కొరకు తపస్వి సర్వేన మార్గదర్శి వచ్చాడు. ఏవిషయం రోజైనా తపన తపస్సు ముఖ్యం. అది ఉంటేనే ఉద్ధేశం నెరవేరుతుంది దానము చేస్తే శివుడు ప్రతి నొందుతాడు. కోరిన వరాన్ని ఇస్తాడు. చేసే ఆ దానం నిర్లక్ష్యంతో చేయరాదు, భక్తి శ్రద్ధలతో చేయాలి విద్యుచ్ఛక్తి లేని ఆ రోజుల్లో ఊరికి కేంద్రమైన ఆలయం ప్రతి సాయంత్రం దీప కాంతులను దశ దిశల వ్యాపించ చేయాలన్న సక్తేభావంతో ఆలయంలో దీపాలను వెలిగించాలి అని చెప్పి ఉంటారని అర్థమవుతుంది. అంతేకాదు, ఇంట్లో దీపం కూడా వెలిగించుకోలేని పేదరికంతో ప్రుగ్గుతున్న వారికి ఉపకారం చేస్తే దృష్టితో దీప దానం, ఇతర దానాలు చేస్తే, మీకు మంచి కలుగుతుంది అని ధనవంతులకు వాతవు చేప్పినట్లు తెలుస్తుంది. మనం నీతిని గ్రహించి, నేటి పరిస్థితులు బుద్ధికి ఏమి అవసరమో దాన్ని దానం చేయాలి ఇటువల ఆశయం నెరవేరుతుంది.

అధ్యాత్మికం దేశానికి వెళ్ళిన

- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు

ఎండ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవడం కోసం చూస్తాం. సమస్తాల్లా బయటికి వెళ్ళిన ప్రతిసారీ తిరిగి రాయాల్సి రావడమే ఈ ఇబ్బంది నుంచి తప్పించుకోవడానికి కొందరు నన్ పిల్లు వాడుతున్నారు. ఇంతే అనేంటి వేసుకుంటే తీవ్ర అవసరం ఇది మనం సాధారణంగా తీసుకునే సమెంట్ల లాటి వీటిలో విలుమిన్న మినరల్స్, యంటి ధౌరుకు తోంది కదా అని నిపుణుల సలహా. పైగా వీటిని తయారీ విధానం: అటుకులు (లావు): ఒక కప్పు, అలుగడ్డలు: రెండు, పచ్చిమిర్చి తురుము: ఒక టీస్పూన్, ఉల్లిగడ్డ: ఒకటి, కొత్తిమీర, కరివేపాకు తురుము: కొద్దిగా, నిమ్మరసం: రెండు టీస్పూన్లు, బియ్యపు పిండి: ఒక టేబుల్ స్పూన్, కారం, ధనియాలు పొడి: ఒక టీస్పూన్ చొప్పున, ఉప్పు: తగినంత, నూనె: సరిపడా. తయారీ విధానం: అటుకులను బాగా కడిగి అరకప్పు నీళ్ళు పోసి పది అనుమతితో వారు సూచించిన పరిమాణం లో వేసుకు మేలు, వార్తలే రోజులో ఎంతోసేపు ఎండలో ఉంటారు చర్మ రాజు పరిస్థితి. ఇతర అనారోగ్య సమస్య ఉండదు. ఉన్నాయా గుర్తించి, జాగ్రత్తగా చేస్తారు.

అనుమతితో వారు సూచించిన పరిమాణం లో వేసుకు మేలు, వార్తలే రోజులో ఎంతోసేపు ఎండలో ఉంటారు చర్మ రాజు పరిస్థితి. ఇతర అనారోగ్య సమస్య ఉండదు. ఉన్నాయా గుర్తించి, జాగ్రత్తగా చేస్తారు.

పాపక కట్టెట్ నిమిషాలు నానబెట్టాలి. అలుగడ్డలను ఉడకబెట్టి మెత్తగా మెరిపి పెట్టుకోవాలి. నీటిని పిల్చుకుని ఉప్పున అటుకులను కూడా మెత్తగా మెరిపించి. ఒక గిన్నెలో అలుగడ్డ, అటుకుల ముద్ద, తరిగిన ఉల్లిగడ్డ, పచ్చిమిర్చి, కొత్తిమీర, కరివేపాకు, నిమ్మరసం, బియ్యపు పిండి, కారం, ధనియాలు పొడి, ఉప్పు వేసి బాగా కలపాలి.

అవసరమైతే కొద్దిగా నీళ్ళు చల్చుకోవచ్చు. స్వేచ్ఛ వేడి చేయాలి. మిశ్రమాన్ని కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని మందంగా అరచితో కట్టెట్టలా ఒత్తుకోవాలి. వాటిని మంచి వేడి నూనెలో వేసి, సన్నని పాంటుపై గోధుమరంగులోకి మారేవరకు రెండు వైపులా తిప్పుతూ కాల్చుకుంటే వేడివేడి రోహా కట్టెట్ సిద్ధం.

అవసరమైతే కొద్దిగా నీళ్ళు చల్చుకోవచ్చు. స్వేచ్ఛ వేడి చేయాలి. మిశ్రమాన్ని కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని మందంగా అరచితో కట్టెట్టలా ఒత్తుకోవాలి. వాటిని మంచి వేడి నూనెలో వేసి, సన్నని పాంటుపై గోధుమరంగులోకి మారేవరకు రెండు వైపులా తిప్పుతూ కాల్చుకుంటే వేడివేడి రోహా కట్టెట్ సిద్ధం.

భారత్ మహిళల హాకీ జట్టు జైత్రయాత్ర

ఢిల్లీ: సాంతగడ్డపై భారత మహిళ హాకీ జట్టు తమ జైత్రయాత్రను కొనసాగిస్తోంది. ఆసియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ టోర్నమెంట్‌లో వరుసగా నలుగురు విజయం సాధించి ఢిల్లీలో రజత పతక విజేతలైన జట్టుతో బీహార్‌లో జరిగిన నాలుగు రౌండ్ లీగ్ మ్యాచ్‌లో భారత జట్టు 3-0 గోల్స్ తేడాతో గెలిచింది. భారత సత్తను సంగీత కుమారి 32వ నిమిషంలోను, కెప్టెన్ సలీమా టెబె 37వ నిమిషంలోనూ, డివిక 60వ నిమిషంలో ఒక్కో గోల్ సాధించారు.

మ్యాచ్ మొత్తంలో భారత జట్టుకు 5 పెనాల్టీ కార్డులు లభించాయి. ఇందులో చివరిదైన 5 పెనాల్టీ కార్డులను డివిక గోల్‌గా మలిచింది. తమకు లభించిన ఏకైక పెనాల్టీ కార్డును చైనా జట్టు వ్యర్థం చేసుకుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో భారత సత్తను జట్టుకు ఆరంభంలో గడ్డి పోటీ లభించింది. తొలి రెండు క్వార్టర్లలో ముగిసే సరికి ఒక్కో గోల్ కూడా సమూహం కాలేదు. మూడో క్వార్టర్‌లో భారత క్రీడాకారిణులు ఒక్కసారిగా విజృంభించి 5 నిమిషాల వ్యవధిలో 2 గోల్స్ సాధించారు. చివరి

3-0తో చైనా ఓటమి



నిమిషంలో డివిక గోల్‌తో భారత విజయం సంపూర్ణమైంది. ఇక ఇతర నాలుగు రౌండ్ లీగ్ మ్యాచ్‌ల్లో ఇవాన్ 2-1తో మలేషియాపై, కొరియా 4-0తో థాయ్‌లాండ్‌పై గెలిచాయి. కాగా ఆరు జట్ల మధ్య లీగ్ క్రమంలో పద్మతిలో ఈ టోర్నమెంట్ నిర్వహిస్తున్నారు. డిసెంబర్‌లో ఛాంపియన్ భారత ఆడిన 4 మ్యాచ్‌ల్లోనూ గెలిసి 12 పాయింట్లతో ఆగ్రస్థానంలో ఉంది. మూడు మ్యాచ్‌ల్లో నెగిన చైనా జట్టు 9 పాయింట్లతో రెండో స్థానంలో ఉంది. ఈ రెండు జట్లకు ఇప్పటికే సెమీ ఫైనల్ బెదులు ఖరారయ్యాయి.



భారీ స్కోర్దైనా.. తప్పని ఇంగ్లండ్ ఓటమి వెస్టిండీస్ ఓపెనర్ల ఊచకోత

ఢిల్లీ: ఇంగ్లండ్‌తో నాలుగోసారి వెస్టిండీస్ అద్భుత ప్రదర్శనతో ఆకట్టు కుంది. ఇంగ్లీష్ జట్టు విధించిన భారీ లక్ష్యాన్ని విజయవంతంగా ఛేదించింది. 5 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్‌ను ఓడించిన వెస్టిండీస్ క్లీన్‌స్వీప్ నందు సందేబులవడింది. స్వదేశంలో వెస్టిండీస్ బట్లర్ బృందంతో 5 మ్యాచ్‌ల టీ 20 సిరీస్ అడుతేంది. ఇందులో భాగంగా తొలి మూడు మ్యాచ్‌లలో గెలిచిన ఇంగ్లండ్ ఇప్పటికే సిరీస్‌ను కైవసం చేసుకుంది. ఈ క్రమంలో ఇరు జట్ల మధ్య సెయింట్ లూయీస్ వేదికగా ఆదివారం తెల్లవారు జామున నాలుగు టీ20 జరిగింది. దారెన్ సామీ జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియంలో టాన్ గెలిచిన వెస్టిండీస్ తొలుత బౌలింగ్‌ను ఎంచుకుంది. ఈ క్రమంలో బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ఇంగ్లండ్‌కు ఓపెనర్లు ఫ్లిట్ సాల్స్, వీల్ జాక్స్ అదిరిపోయే ఆరంభం అందించారు. సార్వీ 35 బంతుల్లోనే 5 ఫోర్స్, 4 సిక్స్‌లతో 55 పరుగులు చేయగా, జాక్స్ 12 బంతుల్లోనే 1 ఫోర్, 2 సిక్స్‌లతో 25 పరుగులు చేశాడు. విగిలిన బ్యాటర్లలో కెప్టెన్ జోన్ బట్లర్ 23 బంతుల్లో 38 పరుగులతో రాణించగా, జాకోబ్ బెతెల్ మెరుపు ఇన్నింగ్స్ తో చెలరేగాడు. మొత్తంగా 32 బంతులు ఎదుర్కొన్న బెతెల్ 4 ఫోర్స్, 5 సిక్స్‌ల సాయంతో 62 పరుగులతో ఆమెతంగా నిలిచాడు. ఆఖర్లో సామీ కర్లాస్ ధనాధన్ ఇన్నింగ్స్ 13 బంతుల్లో 24 పరుగులు చేసి ఆకట్టుకున్నాడు. ఫలితంగా ఇంగ్లండ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు సస్పానికి 218 పరుగులు చేసింది. వెస్టిండీస్ బౌల్డర్లలో గుడతేక్ మాట్ 2 వికెట్లు, అల్టాల్ జోసెఫ్, రోస్లన్ ఛేట్ ఒక్కో వికెట్ దక్కించుకున్నారు. ఇక కొండత లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన వెస్టిండీస్ ఆది నుండి దుమ్ము లేపింది. ఓపెనర్లు ఎవీన్ లూయీస్, పాల్సా హోమ్ నుడిగాలి ఇన్నింగ్స్‌తో పరుగుల విధ్వంసం సృష్టించారు. ఇంగ్లండ్ బౌలింగ్‌ను ఊచకోత కోస్తూ లూయీస్ సిక్స్‌ల వర్షం కురిపించగా, హోమ్ బౌండరీలతో పరుగులు రాబట్టాడు. లూయీస్ మెతతంగా 31 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్, 7 సిక్స్‌లతో 68 పరుగులు చేయగా, హోమ్ 24 బంతుల్లో 7 ఫోర్స్ 3 సిక్స్‌ల సాయంతో 54 పరుగుల స్కోర్ చేశాడు. వీరి ముందు అర్ధ శతకాలకు తొడు కెప్టెన్ రోవీషన్ పావెల్ 38 పరుగులు, పెర్నాస్ రూథర్ఫర్డ్ 29 పరుగులతో నాటోట్‌గా విలువైన ఇన్నింగ్స్ ఆడారు. ఫలితంగా 19 ఓవర్లలో వెస్టిండీస్ టార్గెట్‌ను పూరిన అవేసింది. 5 వికెట్ల సస్పానికి 221 పరుగులు చేసి ఇంగ్లండ్‌పై ఘన విజయం సాధించింది.

ఈక్విటీ పెట్టుబడుల్లో సెలక్షన్ మన్స్

ముంబై, నవంబరు 17: స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెట్టడం కాస్త రిస్కీతో కూడుకున్న వ్యవహారమే. అయితే సరైన అవగాహనతో, వక్ర వ్యాపారంతో పెట్టుబడి పెడితే కచ్చితంగా లాభాలు సంపాదించే అవకాశం ఉంటుంది. స్టాక్ మార్కెట్లో స్టాల్‌కామ్, మిడ్‌కామ్, లార్డ్ క్యాప్ స్టాక్స్ ఉంటాయి. వీటి గురించి కచ్చితమైన అవగాహన ఉండాలి. అప్పుడే వీటిలో పెట్టుబడులు పెట్టి, మీ ఆర్థిక లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చుకోగలరు. డైవర్సిఫికేషన్ స్టాల్ క్యాప్, మిడ్ క్యాప్, లార్డ్ క్యాప్ స్టాక్‌లను కంపెనీల పరిమా

0.28%	0.18%	0.05%	1.00%
0.07%	0.35%	28.38%	1.70%
0.14%	0.74%	19.51%	1.90%
0.14%	1.17%	54.47%	1.10%
0.10%	0.35%	28.38%	1.70%
0.08%	0.35%	16.75%	40%
0.05%	0.08%	58.87%	1.00%
1.20%	0.73%	27.43%	720%
0.05%	0.32%	7.70%	3930%
1.07%	1.07%	49.63%	190%
2.6%	0.25%	1.052%	0
0.10%	0.73%	27.43%	720%
0.52%	7.70%	3930%	
1.07%	43.63%	190%	
0.25%	1.052%	0	
0.78%	6.4277%	0	
0.81%	21.91%	0	

ణం, మార్కెట్ కేపిటలైజేషన్ ఆధారంగా వర్గీకరిస్తారు. భారీ పెట్టుబడితో, పెద్ద స్థాయిలో వ్యాపారం చేసే కంపెనీ స్టాక్‌లను లార్డ్ క్యాప్ స్టాక్స్ అంటారు. ఇలాంటి కంపెనీలు ఎలాంటి ఒడుదొడుకులు వచ్చినా, తప్పుకోని నిలబడగలుగుతాయి. పెట్టుబడులకు దీర్ఘకాలంలో మంచి రాబడులు సంపాదించే స్థాయిలో కంపెనీలకు భారీ పెట్టుబడులు ఉండవు. అలాగే వాటి వ్యాపార పరిధి కూడా తక్కువగానే ఉంటుంది. కనుక మార్కెట్ ఒడుదుడుకులను ఇవి తట్టుకోలేవు. కానీ అన్ని కలిసి వస్తే, వాటి పెట్టుబడిదారులకు భారీ లాభాలు ఆర్జించిపెట్టగలవు. మిడ్ క్యాప్ కంపెనీల పరిస్థితి కాస్త కలిసిగా ఉంటుంది. మిడ్ క్యాప్ కంపెనీలకు భారీ పెట్టుబడులు

ముంబై, నవంబరు 17: ప్రస్తుతం స్టాక్ మార్కెట్‌పై శ్రద్ధ వహిస్తున్నారు. అయితే ఇటీవల విడుదలైన ఒక నివేదిక ప్రకారం భారతీయ కుటుంబాలు గత పదేళ్లలో స్టాక్ మార్కెట్ ద్వారా ఒక లక్ష కోట్ల డాలర్లు సంపాదించాయి. దేశంలో స్టాక్ మార్కెట్‌కు పెరుగుతున్న ఆదరణకు ఈ ఆర్థిక ప్రమాణికంగా నిలుస్తున్నాయి. గతంలో పోల్చి నే ఇప్పుడు స్టాక్ మార్కెట్‌కు ఆదరణ పెరిగిందన పెట్టుబడులు, రాబడి కూడా పెరిగే అవకాశం ఉంది. గ్లోబల్ ఇన్వెస్టిమెంట్ బ్యాంకింగ్ సంస్థ అయిన మోర్గాన్ స్ట్రాస్సీ ఈ నివేదికను వెల్లడించింది. దీని ప్రకారం, భారతీయులు స్టాక్ మార్కెట్ నుంచి లాభాలు ఆర్జిస్తున్నారు. అయితే

Printed and Published by GireeshSanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at D.No. 396, Lower Tankbund, Hyderabad - 500 080 Phone : 2764 4999. Fax: 040-27642512, RNI No. 62142/95, Editor : *DamerlaSai Baba, *responsible for selection of news under the PRB Act. Regd.: No.HSD/37/21-22 Air Surcharges: Delhi : 40 Ps.